



B: cengie e vette della Val Carassino

Traversata sulle esposte cenge della sponda destra della Val Carassino

Il versante destro della valle Carassina si erge impervio verso il Cassimoi, ed è sormontato dalla cresta che collega il Torrone di Nav al Pizzo Cassimoi. Dal basso si intravede appena che il versante che alterna ampie conche sospese, a ripidi pendii e creste. L'escursionista più attento si accorgerà che questi pendii ripidi, sono però attraversati da passaggi e sentierini che permettono un'incredibile traversata poco sotto il filo delle creste. Un percorso non impegnativo ma spesso esposto, che permette di raggiungere a piacimento diverse vette partendo dalla capanna Adula.

Ridiscesa la val Carassino fino a Stabiello a quota 1850 m si risale la valle che porta alla **Btta Fornee**, il sentiero è parzialmente demarcato in bianco blu. A 2400 msm ca. si devia a nord prendendo un sentierino che passa da un enorme masso visibile già dal basso (**P 2443 m**) per poi continuare verso la cengia che permette di oltrepassare la fascia rocciosa che scende dal Pizzo Cassimoi. Traversata in leggera discesa l'ampia conca si risale nel catino proprio ai piedi della parete sud del Pizzo Sorda. Deviando verso sud per una larga cengia erbosa, si può raggiungere il **Pizzo Cassimoi** e la **Cima d'Aquila**, passando dal più alto laghetto alpino ticinese posto a quota 2981 msm. Continuando invece in direzione nord per tracce di sentierini esposti ormai abbandonati, si oltrepassa a quota 1600 m la cresta est del P. Sorda, e poi in leggera discesa si raggiungono delle tracce di sentiero che permettono di arrivare allo Stanga. Prima sulla cresta erbosa, poi nel versante est, si arriva a **Compietto**.

Dallo stesso percorso è possibile raggiungere in **Pizzo Sorda** (T6-PD), la **Punta di Val Scaradra** (PD-con corda!), il **Torrone di Nav** (T6-PD)

Il percorso non è demarcato e necessita un buon senso dell'orientamento per reperire i passaggi e tempo asciutto e stabile.

Lunghezza	11.5 km
Dislivello	1'000 metri
Tempistica	ca 5 ore
Difficoltà	T5
Da vedere	Pizzo Amianto e l'antica frana, le cengie delle pecore, camosci e stambecchi, l'aquila

Link mappa: [clicca qui](#)